

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

ASHRAH ZUL HAJJ  
ET  
CENT SOIXANTE DIX (170) BONNES ACTIONS

A L'AIDE DE CETTE LISTE, PASSEZ EN REVUE VOS ACTIONS

ECRIVAIN : Mohammad Salah Al Manjad

**Al Huda Institute**  
www.alhudainstitute.ca  
info@alhudainstitute.ca

Nom du livre ..... Ashrah Zul Hajj et cent soixante-dix (170) bonnes actions  
Ecrivain ..... Mohammad Salah Al Manjad  
Traduction ..... « Al Huda » profession chercheur  
Producteur ..... « Al Huda » publication  
Edition ..... Première  
Date d'Édition ..... Juillet 2020, Zil Qad 1441

#### ADRESSE

Pakistan

7-AK Brohi Road, H-11/4, Islamabad, Pakistan

N° tél: +92-51-4866130-1 , +92-51-4866150-1 , +92-51-4866125-9

[www.alhudapublications.org](http://www.alhudapublications.org) [www.alhudapak.com](http://www.alhudapak.com)

[www.farhathashmi.com](http://www.farhathashmi.com)

Etat Unis

PO Box 2256 Keller TX 76244

N° tél: +1-817-285-9450 , +1-480-234-8918

[www.alhudaonlinebooks.com](http://www.alhudaonlinebooks.com)

Canada

5671 McAdam Rd ON L4Z IN9 Mississauga Canada

N° tél: +1-905-624-2030 , +1-647-869-6679

[www.alhudainstitute.ca](http://www.alhudainstitute.ca)

Royaume Uni

14 Wangey Road, Chadwell Heath Romford

Essex RM6 4AJ Londres R.U.

N° tél: +44-20-8599-5277 , +44-79-1312-1096

[alhudauk.info@gmail.com](mailto:alhudauk.info@gmail.com) [alhudaproducts.uk@gmail.com](mailto:alhudaproducts.uk@gmail.com)

Le *Prophète Mohammad* (S.A.W.S) paix et bénédiction  
d'Allah soit sur lui, a dit:

« Un acte fait n'importe quel jour n'est pas aussi cher à  
Allah qu'un acte accompli pendant ces 10 jours »

[sanen abi doud :2438]

BISMILLAH IR RAHMAN IR RAHIM

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

Liste des actions:

OUI / NON

1. Les salat obligatoires a effectuer

2. Surérogatoire jeûne, spécialement le jour de ARAFAT

3. Donner SADAQAT

4. Lire Tehlil (LA ILAHA ILLALLAH)

5. Faire Tazbi (SUBHAN ALLAH)

6. Lire Tehmid (AL HAMDULILLAH)

7. Faire Takbir (ALLAH HO AKBAR)

8. Lire LA HAWLA WALA QUWWATA ILLA BILLAH

9. Répondre à l'appel de la prière du Muezzin

10. Faire ASTAGHFAR

11. Faire des invocations (DUA)

Liste des actions:

OUI / NON

12. Lire darood pour le Prophet S.A.W.S

13. Lire le Quran

14. Méditer sur le Quran

15. Hifaz Apprendre par cœur quelques versés du Quran

16. Apprendre et faire apprendre le Quran

17. Lire les Tafsir du Quran

18. Faire apprendre le Quran surtout la surat FATIHA  
aux enfants

19. Demander le pardon (Toba)

20. Se bien comporter avec ses parents

21. Se bien comporter avec les gens

Liste des actions:

OUI / NON

22. Rester en contact avec les amis de ces parents

23. Se bien comporter avec les invités

24. Se bien comporter avec ses voisins

25. Répandre l'islam

26. Donner à manger

27. Donner de bon conseil

28. Prier la nuit

29. Faire les salats non obligatoire (salat-sunat)

30. Faire la prière de CHASHT

31. Faire Tazbi du matin au coucher de soleil

32. Dire les Askar des différentes actions effectués (petite dua)

Liste des actions:

OUI / NON

33. Dormir propre (Faire wazo)

34. Se doucher le vendredi (Jummah)

35. Se parfumer

36. Se réveiller tôt

37. Rester proche de l'imam pendant de la prière

38. Durant la prière compléter la ligne (saf)

39. Toujours avoir le sourire

40. Faire attention aux signes d'Allah dans l'univers

41. Supporter le mal effectués par un musulman

Liste des actions:

OUI / NON

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

42. Etre bon avec les musulmans

43. Etre polie et donner des facilités

44. Etre courtois/polie

45. Contrôler sa colère

46. Tenir sa promesse

47. Faire le Salat Toba

48. Faire 2 rakat de wazo

49. Conseiller

50. Donner des cours de Dine à des inconnus

51. Donner l'ordre de faire de bonne action

52. Faire arrêter les mauvaises actions



Liste des actions:

OUI / NON

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

53. Aider les victimes

54. Garder les yeux vers le bas

55. Au nom d'Allah, voir ses frères musulmans

56. Etre présent au Janaza

57. Présenter ses condoléances à la famille du défunt

58. Aller rendre visite aux malades

59. Accepter une invitation

60. Etre présent pour des personnes tristes

61. Après la première prière attendre pour effectuer  
la deuxième

62. Assister au cours de Quran à la mosquée

63. Respecter ses enseignants

Liste des actions:

OUI / NON

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

64. Ne pas accepter/ supprimer les suspicions du Dine

65. Reprendre les paroles du prophète

66. Offrir des cadeaux

67. Pour faire plaisir à Allah, saluer les musulmans  
avec une poigné de mains

68. Respecter les grands

69. Rembourser sa dette

70. Prêtez aux gens dans le besoins (argent)

71. Accordez du temps pour le remboursement de  
sa dette

72. Pardonner la dette ou accorder une réduction

73. Rembourser la dette d'une autre personne  
et aider à payer les factures

Liste des actions:

OUI / NON

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

74. Reprendre la bonne voix

75. Rester silencieux en passant devant un pêcher

76. Sur le chemin, poussez les choses dérangeantes sur le coté

77. Eviter les disputes dans le commerce

78. Cacher les pêchers des frères musulmans

79. Aider les orphelins

80. Aider les veuves

81. Construire des mosquées

82. Aider dans les bonnes actions

83. Imprimer des livres sur le Dine

84. Reprendre les savoir-faire sur internet

Liste des actions:

OUI / NON

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

85. Donner et écouter les conseils

86. Donner Hadia d'un mouton à un pauvre  
pour qu'il puisse l'égorger

87. Se marier et/ou aider aux préparatifs d'un mariage

88. Faire la paix entre deux personnes

89. Faire une donation importante

90. Etre accompagné de bonnes personnes

91. Prier le jour d'ARAFAH

92. Faire Hajj avec de bonnes intentions

93. Aimer au nom d'Allah

94. Pardonner

95. Aider une personne qui travaille à la main, donner  
du travail aux handicapés et donner une bonne éducation

Liste des actions:

OUI / NON

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

96. Apporter de la joie à quelqu'un (donner de la nourriture)

97. Aider/bénir un orphelin

98. Avoir ses ablutions

99. Dépenser de l'argent sur ses filles et ses sœurs

100. Dépenser de l'argent sur sa femme et ses enfants

101. La réponse et l'obéissance correcte d'une femme  
à l'appel de son mari

102. Faire les corvées de la maison

103. Entretenir/nettoyer les mosquées

104. Donner de l'eau à boire

105. Remercier après un service rendu

Liste des actions:

OUI / NON

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

106. Rendre la pareille pour un service rendu  
et prier pour lui

107. Pleurer de peur d'Allah

108. Etre curieux et se renseigner à propos des  
personnes qui se sont sacrifiées sur le chemin d'Allah

109. Manger ensemble

110. Porter des vêtements blancs

111. Teindre sa barbe

112. Planter des plantes avec de bonnes intentions

113. Aider des musulmans dans le besoin

114. Prier pour la Miséricorde d'Allah pour les croyants

115. Protéger sa femme

Liste des actions:

OUI / NON

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

116. Faire Dum afin d'accumuler de bonnes actions/hasanat

117. Afin d'accumuler de bonnes action/hasanat, préparer les défunts a être enterrés (en les lavant, les couvrants d'un vêtement blanc)

118. Se presser de rompre le jeûne

119. Tarder le suhoor

120. Féliciter un musulman lorsqu'il est béni d'une chose venant d'Allah

121. Faire son testament en étant juste

122. Habiller un musulman

123. Chausser d'abord le pied droit

124. Enlever d'abord la chaussure du pied gauche

125. Boire de l'eau en étant assis

Liste des actions:

OUI / NON

126. Inciter le mourrant a prononcer

« LA ILAHA ILLALLAH »

127. Toujours dire BISMILLAH avant de faire

quoique ce soit

128. Se brosser les dents à l'aide du MISVAK

129. Etre reconnaissant en remboursant ses dettes

130. Faire la prière du conseil (ISTIKHARA)

131. Se prosterner en remerciant Allah

132. Se plier à la Sharia, en se repentissant après

ne pas avoir tenu sa promesse (grâce à l'aumône

aux pauvres et en nourrissant les personnes dans le besoin)

133. Contribuer aux corvées avec les autres membres

de la famille

134. Marcher en direction de la mosquée

135. Poser un objet neutre devant soi pendant la prière

(pour ne pas interrompre la prière si quelqu'un passe devant)



Liste des actions:

OUI / NON

136. Lire le Quran avec joie

137. Demander la permission avant de s'introduire chez quelqu'un

138. S'empêcher de bâiller

139. Nourrir généreusement l'animal à sacrifier pour l'Aïd

140. S'asseoir sur son tapis e prière à partir de Fajr jusqu'au lever du soleil

141. L'envoi de la viande sacrifiée (pour l'Aïd) vers la Mecque pour un non pèlerins

142. Ordonner aux membres de sa famille et aux enfants de prier

143. Prier 2 rakat en rentrant et en sortant de la maison

144. Se réveiller pour le Tahajjud, puis passer les mains sur le visage et lire la dernière ayat de la Surah AL-IMRAN

Liste des actions:

OUI / NON

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

145. Effectuer correctement les ablutions.

146. Répondre à l'éternuement d'une personne

147. Guidez la personne vous demandant le chemin

148. Après avoir lu les Witr lire « SUBHAN AL MALIK  
AL KADOUS » trois fois

149. Eloigner la peur d'une personne terrifiée

150. Abriter un étranger en besoin

151. Maintenir la propreté et la bonne odeur dans  
la mosquée

152. En l'absence des pèlerins, de prisonniers,  
de toutes autres personnes, prendre régulièrement  
des nouvelles d'eux et de leurs familles

Liste des actions:

OUI / NON

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

153. Partager les inscriptions et copies du Quran dans les mosquées et ailleurs

154. Partager différents types d'Illam à travers les medias, les sites, les radios et d'autres dispositifs

155. Organiser des cours éducatifs

156. Effectuer la prière de l'Aid

157. Prêter chacun de ses biens utiles (vêtements, bijoux, vaisselles ou autres)

158. Créer des associations/organismes sociaux

159. Prendre soin de la propriété d'un pèlerin

160. Permettre à des étudiants d'acquérir des connaissances approfondies et assumer la responsabilité de leurs dépenses

Liste des actions:

OUI / NON

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

161. Créer des livres et divers programmes pour les enfants musulmans

162. L'Ilam donnée par le prophète S.A.W.S:  
bien écouter cette ilam, prendre soins de cette ilam,  
le transmettre aux autres.

La personne effectuant ceci sera toujours en bonne santé

163. Défendre la vie et les biens des musulmans

164. Ecouter le Quran

165. Récompenser et encourager les connaissances et le bon travail

Liste des actions:

OUI / NON

Al Huda Institute  
www.alhudainstitute.ca

166. Traiter les enfants avec indulgence

167. Rappeler leur les bonnes actions à faire

168. Protéger la propriété qui vous a été confié  
et la rendre

169. Traiter les patients avec l'intention d'être  
Récompenser par Allah

170. bien traiter les animaux et les oiseaux

*ET TOUTE LOUANGE EST DUE A ALLAH, LE SEIGNEUR DES MONDES*

Le Prophète Mohammad (paix et bénédiction d'Allah  
soit sur lui) a dit:

Aucun jour n'est plus glorieux aux yeux d'Allah que ces  
dix jours, et l'action d'un jour n'est plus chère à Allah  
que l'action de ces dix jours

Donc dans ces dix jours, vous devriez souvent lire Tehlil  
LA ILLAHA ILLALLAH, Takbir ALLAH HO AKBAR et  
Tehmid AL HAMDULLILAH.

[Masand-a-hamad: 5446]

**Al Huda Institute**

www.alhudainstitute.ca  
info@alhudainstitute.ca